



ZODIAK

UUDEN TANSSIN KESKUS

Video 1: Tunnin aloitus

ALOITUS: TERVEHDYKSIÄ, ESITTELYJÄ JA NUMEROT

Tervehdykset

Etsitään yhteinen rytmi paikallaan rennosti askeltaen, yritetään säilyttää sama tempo. Opettaja sanoo tervehdyksiä, jotka oppilaat toistavat. Seuraavaksi tehdään sama kävellen piirin keskustaan tervehtien opiskeltavalla kielellä (esim. ¡Buenos días) ja poispäin piirin keskustasta hyvästellen (esim. ¡Hasta luego!).

Nimen kysyminen

Taputetaan rytmiä kädet reisiin ja yhteen, yritetään säilyttää sama tempo kiihdyttämättä tahtia. Opettaja sanoo ensin fraasi kerrallaan rytmittäen: ¿Cómo te llamas?/ Me llamo/ Mucho gusto (Mikä sinun nimesi on?/ Nimeni on/Hauska tutustua) ja oppilaat toistavat. Kun fraaseja on toistettu tarpeeksi monta kertaa, sanotaan sama vuoron perään piirissä: opettaja aloittaa kysymällä vieressään olevan oppilaan nimeä, hän kertoo nimensä. Sen jälkeen kaikki sanovat yhdessä: **"Hauska tutustua"**. Nimen sanoja kysyy seuraavalta, kunnes on käyty koko piiri läpi.

Numerot kehorytmeillä

Etsitään yhteinen rytmi paikallaan rennosti askeltaen. Lisätään taputukset vähän kerrassaan ja samalla numeroa toistaen (1 = yksi taputus, 2 = kaksi taputusta jne.). Edetään rauhallisessa tahdissa numeroita/ taputuksia lisäten, pidetään perusrytmi askeltaen koko ajan. Kun koko sarja on opittu, voidaan tahtia pikkuhiljaa kiihdyttää – lopulta niin nopeaksi, ettei kukaan enää pysy kyydissä ja kaikki menee sekaisin.

Numerot 1 – 10 kehorytmeillä:

1 = yksi taputus kädet yhteen

2 = kaksi taputusta kädet yhteen

3 = taputus kädet yhteen, rintaan, rintaan

4 = neljä taputusta reisiin (papapapa)

- 5 = taputus kädet yhteen, rintaan, rintaan, reiteen, reiteen
- 6 = sama kuin edellä, mutta lisätään sormien napsautus
- 7, 8, 9, 10 = askeleet paikallaan ilman taputuksia

(Video 1 / 00:18)

RYHMÄN MUODOSTAMINEN

*Luova liikkumis- ja ryhmäytymisharjoitus,
liiku ja pysähdy*

Harjoituksessa liikutaan erilaisilla tavoilla ja tutustutaan toisiin ryhmässä oleviin. Harjoituksen aikana käydyt keskustelut käydään opiskeltavalla kielellä. Liikkumistavat voivat olla valmiiksi paperille kirjoitettuna, ja ne otetaan yksi kerrallaan hatusta, pussista tai opettajan kädestä. Harjoitusta voi ohjata opettajan sijaan myös oppilas.

Harjoituksen kulku:

1. Kaikki lähtevät liikkumaan paperissa olevalla tavalla.
2. Opettaja/ohjaaja huutaa: **"Stop!"** ja kaikki pysähtyvät.
3. Muodostetaan pari/pienryhmä ohjaajan keksimän periaatteen mukaan.
4. Haluat tutustua pariisi/pienryhmääsi paremmin, joten kysy häneltä/heiltä jokin kysymys. Yksi vuorolla vastaa tähän kysymykseen.
5. **Joku vapaaehtoinen käy nostamassa uuden "liikkumistapakortin" ja muotoilee siinä olevasta verbistä kehotuksen liikkua jollakin tapaa.**
6. Harjoitusta jatketaan jonkin aikaa.

Esimerkkejä liikkumistavoista:

Walk smiling in the room, looking into each other's eyes / move like tiger / jump with one foot / etc.

Liikkumisen aikana voidaan käyttää erilaisia musiikkeja.

Erilaisia tapoja muodostaa pari/pienryhmä:

With the nearest people / with people you don't know so well / with people who wear the same or similar colours / with people who have the same haircolour / with people who have the opposite haircolour / etc.

(Video 1/ 07:25)

NUMEROT

*Keskittymisharjoitus,
rytmi,
yhdessä tekeminen*

Ryhmä asettuu piiriin. Piirissä tömistellään jaloilla ja etsitään yhteinen pulssi. Tätä vaihetta kannattaa harjoitella kaikessa rauhassa ennen kuin siirrytään eteenpäin.

Samalla, kun tömistellään jaloilla pulssia, lasketaan opiskeltavalla kielellä kahdeksaan (tai kymmeneen). Jokaisen numeron kohdalle keksitään liike, joka tehdään samalla, kun ko.

numero sanotaan ääneen. Liikkeen voi keksiä esimerkiksi numeroiden 1, 5, 6, 7 ja 8 kohdalle.

Huomioita:

- **Harjoitusta kannattaa pitää tunneilla yllä lyhyenä ”välipalana”.**
- Joillekin pulssin ylläpito on hankalaa ja siksi harjoitusta kannattaa rakentaa vähitellen: ensin keksitään liike numerolle 1, sitten säilytetään liike numerossa yksi ja lisätään uusi liike jollekin toiselle numerolle, jne.
- Kun koreografia on hallussa, voidaan kokeilla sitä, kuinka nopeassa tempossa harjoitus vielä onnistuu.

(Video 1 / 09:48)

TERVEHDYKSET TUNNIN ALUSSA

Salut – Ça va? – Bonjour
Tervehdyssanat
Reaktiopeli

Kaikki asettuvat piiriin seisomaan. Tervehdyksiä kuljetetaan piirissä osallistujalta toiselle. Pyritään säilyttämään sama tempo koko ajan.

Käytettävissä olevat suunnat:

1. Myötäpäivään piirissä seuraavalle: **”Salut”** + käsien taputus yhteen
2. Vastapäivään piirissä seuraavalle: **”Ça va?”** + kosketus olkapäähän
3. Vuoron siirtäminen muulle kuin vieruskaverille: **”Bonjour”** + käden nostaminen tervehdykseen + katsekontakti

Variaatiot:

- Harjoitus voidaan tehdä pudotuspelinä, jolloin se, joka sanoo väärän sanan tai putoaa yhteisestä pulssista, tippuu pois pelistä.
- Harjoitusta voi edeltää keskittymisharjoitus, jossa yksi osallistuja johtaa nostaen tai **laskien taputuksen ”volyyymiä”.**

(Video 1 / 11:12)

